

ZELENINA OVOCIE A HUBY





Mrazená zelenina je praktická

S mrazenou zeleninou je menej starostí než s čerstvou. Z dlhodobého hľadiska u nej dochádza k menším stratám a v mraziacom boxe môžete vybrať vždy len toľko zeleniny, koľko momentálne potrebujete. Pokiaľ napríklad objednáte čerstvú zeleninu pre 20 hostí a príde Vám ich len 10, polovicu zeleniny môžete vyhodiť, pretože sa rýchlo kazí a stráca svoju hmotnosť.

S mrazenou zeleninou šetríte čas, pretože ju k Vám privezieme už očistenú, nakrájanú na rôzne tvary a pripravenú na varenie. Pri čerstvej zelenine dochádza v priebehu roka k veľkým cenovým výkyvom, takže musíte neustále sledovať cenu hotového pokrmu. Pri mrazenej zelenine sa cena mení spravidla raz ročne.

Pretože mrazená zelenina je roztriedená a šokovo zmrazená ihneď po zbere, dovezieme ju k Vám počas celého roka vždy v rovnakej kvalite!

Mráz je navyše najšetrnejší konzervant, a preto sa do mrazenej zeleniny nemusia pridávať žiadne stabilizátory, chemické konzervanty ani farbivá.

Mrazená zelenina je plná vitamínov!

*Premýšľali ste niekedy nad tým,
aká čerstvá je zelenina, ktorú kupujete?*

*Väčšina čerstvej zeleniny pochádza z veľmi vzdialených krajín.
Musí byť zberaná ešte pred dozretím. Dováža sa k nám dlhé týždne
a počas tejto doby stráca dôležité vitamíny a minerálne látky.*

Mrazená je mnohokrát lepšia, než čerstvá!

*Čerstvo pozberaná zelenina je totiž z poľa
ihneď prevezená do spracovateľského závodu,
kde niekoľkokrát prechádza vodným kúpeľom,
je blanšírovaná v horúcej vode alebo
v pare a následne šokovo zamrazená
a roztriedená podľa kvality.*



*Celý tento proces napr. pri hrášku
musí prebehnúť do 4 hodín od zberu.*

*Naša zelenina je zdravotne bezchybná.
Počas celého procesu spracovania neustále
prechádza laboratórnymi testami a vďaka blanšírovaniu
sú zničené škodlivé mikroorganizmy a baktérie.*



*Naša zelenina je zdravotne prospešná,
pretože vďaka okamžitému zamrazeniu
si uchováva drvivú väčšinu vitamínov a minerálnych látok!*



*Mnoho vitamínov, minerálov a spokojných zákazníkov
Vám praje Bidvest*



414008

Špenát pretlak

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



418005

Mrkva mini celá jemná

1x 2,5 kg
vrecko



414040

Hrašok

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



414170

Mrkva kocky

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



418020

Pór plátky

1x 2,5 kg
vrecko



414190

Cibuľa biela kocky

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



426095

Cesnak drvený

5x 1 kg
vrecko v kartóne



414144

Tekvica strúhaná

3 x 4 kg
vrecko v kartóne





PEKNE NA RUŽIČKY
40-60 MM

414116

Brokolica

4x 2,5 kg
vrečko v kartóne



414099

Karfiol

4x 2 kg
vrečko v kartóne



414200

Fazuľové struky krájané

4x 2,5 kg
vrečko v kartóne



414068

Kukurica klasy

1x 10 kg
vrečko v kartóne



414130

Kel krájaný

4x 2,5 kg
vrečko v kartóne



418040

Kukurica mini

1x 2 kg
vrečko



414060

Kukurica zrno

4x 2,5 kg
vrečko v kartóne



VIETE, ŽE....
...PROCES ŠOKOVÉHO ZMRAZENIA JE
KONZERVANT SÁM O SEBE A NIJE JE
TEDA POTREBNÉ PRIDÁVAŤ ADITÍVNE
LÁTKY AKO KONZERVANTY, EMULGÁTORÝ
A ĎALŠIE?

GUĽOČKY, KOCKY,
VLNKY ALEBO MINI?

NAKRÁJANÉ UŠETRÍ
MNOHO ČASU

SLADKÉ HRACHOVÉ STRUKY

STAČÍ VYSYPAT' NA PANVICU

418210

Guľôčkové trio

1x 2,5 kg
vrecko



parisian mrkva, hrášok, kukurica

416210

Bretónska

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



mrkva vlnky, karfiol, brokolica

416230

Čínska

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



pór, paprika červená, paprika žltá prúžky, kapusta biela prúžky, cibuľa biela kocky, mrkva prúžky, šampiňóny plátky, čierne huby čínske

416089

Kúpeľná

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



mrkva plátky červená a žltá, brokolica, baby kukurička klásky, mladý hráškový strúčik, karfiol

416235

Wok zmes classic

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



mini-kukuričky, mrkva plátky červená a žltá, brokolica, vodný gaštan, petržlen kocky, čierna huba, cibuľa

416020

Zmes s kukuricou

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



mrkva kocky, kukurica, hrášok

416011

Hrašok s karotkou

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



hrášok, karotka

416088

Dunajská

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



mrkva, karfiol, hrášok, petržlen, zeler

PAPRIKY PRIPRAVENÉ DO LEČA

ROZLIČNÉ
MÄPORCOVANÉ



A EŠTE RAĎČINY

416205

Francúzska

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



mrkva, paštrnák, zeler, pór, petržlen

416080

Polievková

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



mrkva kocky, zeler kocky, kaleráb kocky, pór,
fazuľka krájaná, karfiol ružičky, kel ružičkový / brokolica kocky

418205

Zmes pod sviečkovú prúžky

1x 2,5 kg
vrecko



mrkva prúžky, zeler prúžky, paštrnák prúžky, petržlen prúžky

416082

Mochovská

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



mrkva, zeler, paštrnák, fazuľové struky, karfiol

416050

Zmes pod sviečkovú kocky

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



mrkva kocky, zeler kocky, paštrnák kocky, petržlen kocky

416305

Jarná

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



mrkva kocky, fazuľové struky, karfiol ružičky, hrášok

416270

Lečo

4x 2,5 kg
vrecko v kartóne



paprika zelená prúžky, rajčiny kocky, cibuľa biela kocky

VIETE, ŽE...
...UŽ PO 4 HODINÁCH OD ZBERU STRÁCA
ČERSTVÁ ZELENINA DÔLEŽITÉ VITAMÍNY
A MINERÁLY?

TALIANSKA
KUCHYŇA



A DO POLIEVKY
PETRŽLEN

KÔPOR NAKRÁJANÝ NA DROBNO

PAŽÍTKA NA DOCHUTENIE
I DO TVAROHU

426010

Petržlenová vňať

8 x 250 g
ZIP vrecká v kartóne



nadrobnó nasekané

426030

Pažítka

8 x 250 g
ZIP vrecká v kartóne



nadrobnó nasekané

426090

Kôpor

8 x 250 g
ZIP vrecká v kartóne



nadrobnó nasekané

VIETE, ŽE...

...MRAZENÉ BYLINKY MAJÚ VIAC
ESENCIÁLNYCH OLEJOV NEŽ SUŠENÉ?
PRETO MAJÚ OVEĽA LEPŠIU CHUŤ I VÔŇU.



hubárska sezóna nikdy nekončí

426100

ZMES HRÍBOV PRAVÝCH LESNÝCH HŮB

hrib smrekový, hrib dubový,
suchohrib hnedý



VRECKO 1 KG

426105

KURIATKA CELÉ MALÉ / STREDNÉ

kuriatka
15-40 mm



VRECKO 1 KG

426102

ŠUMAVSKÁ ZMES LESNÝCH HŮB

hrib smrekový, suchohrib hnedý,
kozák osikový, masliak strakatý



VRECKO 1 KG

WWW.SOMMERAVNUC.CZ

418010

Šampiňóny krájané plátky

1x 2,5 kg
vrecko



426103

Hrib hnedý plátky

1x 1 kg
vrecko



426104

Hubová zmes bez šampiňónov

1x 1 kg
vrecko

Shiitake, Nameko,
hlíva ustricová



426106

Hrib smrekový celý

1x 1 kg
vrecko



426107

Zmes húb do omáčok

1x 1 kg
vrecko

šampiňóny plátky, hrib hnedý, masliak obecný



SLADKÉ AKO 20 ZÁHRADKY



NAZBIERANÉ V LESE

405030

Maliny

1x 2,5 kg
vrecko



405012

Jahody celé

1x 2,5 kg
vrecko



405031

Maliny gris

1x 2,5 kg
vrecko



405040

Čučoriedky lesné

1x 2,5 kg
vrecko



421610

Lesná zmes

1x 2,5 kg
vrecko



405045

Černice

1x 2,5 kg
vrecko



červené ribezle, čierne ribezle, ostružiny (černice), maliny, jahody, čučoriedky lesné

VIETE, ŽE....
...PRI MRAZENÍ ZELENIŇE A OVOCÍ
NEDOCĤADZA KU STRATE VITAMÍŇOV
A MINEŇRÁLNÝCH LÁŇTOK. PRETOŽE MRAZENIE
NA NE NEMÁ VÔBEC VPLYV?



405047

Mango kocky

1x 2,5 kg
vrecko



405071

Marhule polené

1x 2,5 kg
vrecko



405042

Brusnice

1x 2,5 kg
vrecko



405015

Slivky polené

1x 2,5 kg
vrecko



405020

Višne odkôstkované

1x 2,5 kg
vrecko



*VIETE, ŽE...
...MRAZENÉ OVOCIE SI UCHOVÁVA
VŠETKU SVODU PRIRODZENÚ ŠŤAVNATOSŤ?*

Objavte svet
KVALITNEJ ZELENINY
Bonduelle



Chut', ktorá je vidiet'.



www.bonduelle-foodservice.sk

428983

Brokolica XXL

1x 3 kg
vrecko



428939

Hrášok veľmi jemný

1x 2,5 kg
vrecko



428967

Karfiol

1x 2,5 kg
vrecko



428940

Hrášok cukrový celé struky

1x 2,5 kg
vrecko



428991

Romanesco

1x 2,5 kg
vrecko



428987

Fazuľové struky celé

1x 3 kg
vrecko



428955

**Mladá mrkva celá
extra jemná malá**

1x 2,5 kg
vrecko



428927

Špargľa zelená celá

1x 1 kg
vrecko



428951

Špenátové listy porcie

1x 2,5 kg
vrecko



428949

Špenát krájaný porcie

1x 2,5 kg
vrecko



428946

Kukurica klasy

1x 2,5 kg
vrecko



428944

Kukurica jemná super sweet

1x 2,5 kg
vrecko



428931

Šampiňóny krájané

1x 2,5 kg
vrecko



429602

Délice Forestier – zmes lesných húb

1x 1 kg
vrecko



hliva ustricová, masliak obecný,
hríb smrekový, húževnatec jedlý (Shiitake), kúriatko jedlé

*VIETE, ŽE...
...ŠPENÁTOVÉ LISTY IQF SÚ INDIVIDUÁLNE ZAMRAZENÉ.
ABY S NIMI BOLA JEDNODUCHÁ MANIPULÁCIA?*

429548

Cisárska zmes XXL

1x 3 kg
vrecko



brokolica, karfiol, mrkva plátky

429532

Jarná polievková zmes

1x 2,5 kg
vrecko



zelené fazuľové struky krájané,
karfiol, mrkva kocky, petržlen kocky, zeler kocky, pór

429533

Letná zeleninová zmes

1x 2,5 kg
vrecko



karfiol, zelené fazuľové struky krájané, mrkva, hrášok

429565

Mediterranea zeleninová zmes

1x 2,5 kg
vrecko



zelené fazuľové struky krájané, karfiol, mrkva kocky, petržlen, zeler, pór

429560

Julienne Mix zeleninová zmes

1x 2,5 kg
vrecko



mrkva rezance, zeler rezance, cuketa rezance, romanesco

428934

Paprikové trio

1x 2,5 kg
vrecko



červená, zelená a žltá paprika krájaná

Rada Minute

stačí len rozmraziť a môžete servírovať!

428970

DUO fazuľové struky celé Minute

1x 2,5 kg
vrečko



428957

Duo mrkva na plátky Minute

1x 2,5 kg
vrečko



oranžová a žltá mrkva

429635

Hraškové pyré

1x 2,5 kg
vrečko



428926

Ružičkový kel Minute

1x 2,5 kg
vrečko



429634

Tekvicové pyré

1x 2,5 kg
vrečko



429636

Brokolicové pyré

1x 2,5 kg
vrečko



VIETE, ŽE...

...S TEKVICOVÝM PYRÉ UŠETRÍTE AŽ 2 HODINY PRÁCE? ŽIADNE DLABANIE
TEKVIČ, PEČENIE ANI ČAKANIE KÝM VYCHLADNIE. ABY STE JU MOHLI ROZMIXOVAŤ.

Rada Minute

stačí len rozmraziť a môžete servírovať!

429516

Čínska zeleninová zmes na panvičku

1x 2,5 kg
vrecko

hrášok, klíčky fazule Mungo, mrkva, cukrový hrášok, cibuľa, čierne huby



429550

Versailles – zeleninová zmes na panvičku s bylinkovým maslom

1x 2,5 kg
vrecko

zelené fazuľové struky celé, romanesco, žltá a červená mrkva, omáčka: voda, smotana, slnečnicový olej, bylinky, soľ, kukuričný škrob



429302

Francúzska zmes na panvičku

10x 950 g
vrecko

zelené fazuľové struky, mrkva na kolieska, hrášok, šampiňóny krájané, cibuľa predsmážaná na slnečnicovom oleji, priložené vrecko s koreniacou zmesou



429581

Ratatouille – ochutená zeleninová zmes na olivovom oleji

1x 2,5 kg
vrecko

rajčiny, fritované baklažány a cukety, omáčka: červené papriky, cibuľa, voda, rajčinový pretlak, extra panenský olivový olej, soľ, cesnak, tymián



429582

Balance zeleninová zmes

1x 2,5 kg
vrecko

zelená a žltá cuketa, mrkva, čierny koreň, žlté fazuľové struky



429584

Sombrero zeleninový šalát

1x 2,5 kg
vrecko

kukurica, červená fazuľa, mrkva, zeler, hrášok, zelené fazuľové struky krájané, červená a zelená paprika



VIETE, ŽE...

...ZELENINA RADY MINUTE JE PRIPRAVENÁ NA PARE T2V. METÓDOU VAPEUR (PO FRANCÚZSKY PARA) ?
TÁTO METÓDA JE MIMORIADNE ŠETRná
A ZELENINA JE POTOM VEĽMI CHUTNÁ...

429570

Wok Siam zeleninová zmes

1x 2,5 kg
vrecko

brokolica, červená paprika, vodné gaštany, lotos indický, kukuričné klásky, špenátové listy, čierne huby



428933

Grilované baklažány

1x 1 kg
vrecko



429575

Wok Indonesia zeleninová zmes

1x 2,5 kg
vrecko

mrkva, sójové bôby, cukrový hrášok, bambusové výhonky, vodné gaštany, žltá paprika, čierne huby



429605

Grilovaná cuketa

1x 1 kg
vrecko



429580

Wok China zeleninová zmes

1x 2,5 kg
vrecko

biela kapusta, mrkva, červená paprika, huby Shiitake, cukrový hrášok, kukuričné klásky



429609

Grilovaná zmes Andalúzia

1x 1 kg
vrecko

zmes grilovaných zelenín:
červená paprika, baklažán,
zelená cuketa, cibuľa



VIETE, ŽE...

...VÝROBKY RADY WOK SÚ VOPRED TEPELNE OPRACOVANÉ
A ICH NASLEDNÁ PRÍPRAVA JE VEĽMI RÝCHLA A ŠETRNÁ?

Odporúčaná príprava mrazenej zeleniny...

Mrazenú zeleninu je vhodné pred tepelnou úpravou nechať povoliť.

V prípade, že do vývarov alebo ostatných teplých pokrmov nasypeme zeleninu zmrazenú, tak pripravovaný pokrm vystavíme veľkému teplotnému šoku, ktorý ovplyvní finálnu chuť a kvalitu.

Zeleninu väčšinou pridávame do pokrmov až ku koncu ich tepelnej úpravy, aby sme ju nerozvarili a zachovali jej farbu.

Vhodné tepelné úpravy:

varenie v pare – najšetrnejšia úprava zeleniny, najčastejšie sa využívajú teploty od 65° C do 90° C

blanšírovanie – zeleninu krátko sparíme vo vriacej vode a potom ihneď vychladíme v ľadovej vode

restovanie – rýchla úprava na tukoch alebo olejoch – zelenina sa len prehreje, aby zostala chrumkavá a nezmenila farbu



...a ovocia

Väčšinu ovocia pred tepelnou úpravou nerozmrazujeme, aby z neho nevytieklo veľké množstvo šťavy.

Naopak pri príprave koláčov alebo tort necháme ovocie rozmraziť a dôkladne odkvapkať.



ZÁKAZNÍCKE CENTRUM BIDVEST SLOVAKIA

Príjem objednávok pre gastronómiu:

ZÁPAD: 032/774 28 50, 0912 058 150,
e-mail: callcentrum.nm@bidvest.sk

VÝCHOD: 051/ 746 12 50, 0912 058 250,
e-mail: callcentrum.po@bidvest.sk

www.bidvest.sk

Kompletný sortiment pohodlne objednávajte cez e-shop

mojBidvest.sk



www.bidvest.sk

